

# 健康食品・サプリメント取扱いについて

「健康食品」や「サプリメント」とは、健康の維持・増進を期待して食べたり飲んだりする食品をいいます。

どちらも食生活において日常生活に不足しがちな栄養素や成分をおぎなったり、余分な栄養の吸収を抑えたりして、健康に過ごすための食品です。



国内外でさまざまは健康食品・サプリメントのが販売されています。そのすべてが危険なわけではありませんが、中には手術や薬剤に影響を及ぼす成分が含まれている可能性があります。

- ①手術中の血圧や心拍数に影響を与える
- ②麻酔薬の効果や持続時間に影響を与える
- ③出血のリスクを上げる
- ④血糖値に影響する

お願い

**入院や手術の1週間前から  
健康食品・サプリメントを中止して下さい**

飲んでいる健康食品やサプリメントの情報は担当スタッフ（医師・看護師・薬剤師など）に正確にお伝えください。